

# けんこうニュース

発行所

**奥津医院**

南足柄市生駒 381  
電話 0465-74-0024  
発行人 奥津紀一

流行が心配される  
新型肺炎(SARS)

今年の春、中国を中心に発生し、日本への感染が心配されたSARSが今年の冬に流行することが心配されています。

SARSのコロナウイルスは冬季に多くなる。

SARSの原因はコロナウイルスですが、一般にコロナウイルスは冬季に病原性を発揮することが多く、今度の冬の流行が心配されます。



ジングルベル 奥津 直道

・SARSの症状はインフルエンザに似ている。

多くは二〜七日最大十日間の潜伏期間の後に急激な発熱、咳、全身倦怠、筋肉痛などインフルエンザ様症状ではじまり二〜数日で現れ、胸部レントゲンで肺炎像が出現する。

肺炎になったものの二十〜九十%は一週間程度で回復するが重症になると人工呼吸器を必要とするようになります。

・インフルエンザ様の症状を起こした人、SARS発生地へ行った人で高熱を出した人などはSARSの疑

いとして対処しなければなりません。

こういう人は医療機関受診前に電話で連絡してから診療を受けて下さい。



・SARS対応の医療機関は県立足柄上病院です。

足柄上病院では、防感染を着けた専門の医療スタッフが対応します。

ここでは入院治療も受けることができます。

SARSの可能性ありそのような方は直接足柄上病院を受診して下さい。この場合も事前に電話して下さい。

・SARSの可能性のある人が一般にこられますと

医療スタッフや他の患者さんへの感染に注意を払うことになりお互いにむずかしい思いをすることになります。医療機関も一時閉鎖しなければならなくなるかも知れません。



インフルエンザの予防接種をできるだけ受けて下さい。

い。

この冬、インフルエンザにかかりやすくと、SARSを疑われて面倒なことになることも考えられますので、気がついた方はできるだけインフルエンザの予防接種を受けて下さい。インフルエンザが流行しますと、医療機関は混乱することが考えられます。



ことは全員  
インフルエンザの予防接種を  
受けて下さい

今年の冬は、SARS(新型肺炎)流行が心配されます。

インフルエンザとSARSは病状が似ているのでインフルエンザが流行しますと、医療機関など混乱することが考えられます。

こういうことを防ぐためにもできるだけ予防接種を受けて下さい。

費用は六十五才以上は市の負担があり自己負担一〇〇〇円、一般は四五〇〇円です。

## 湧言飛語

健康食品



「酔は体に良い」「ブルーベリーは眼に良い」「ワインは老化の防止になる」など一般に信じられています。

酔が体に良い、ブルーベリーは眼によい理由は分からないといふことです。

またお茶やワインに含まれるポリフェノール類が「体に良い」といわれたいますが、これは食物の酸化を防ぐ物質ですが、それを飲んでも体の中での酸化を防ぐ効果が高くなつたといふことは証明されていません。

また「ヤセル食品」というものもありますが、効果が疑問なのと体に害があることが考えられるものがあったりです。おすすめできません。「体に良い」ということはいろいろなるものを適量食べ、できるだけ運動をするといふことです。

院長