

患者様より投稿
新年に思う



平成二十八年を迎えて間もなく北朝鮮の水爆実験に成功したとのテレビ、ニュースで知りました。全く人さわがせの国です。私も五十才の頃幼な友達四人で広島、長崎に小田原青色申告旅行に誘われ行つて来ました。原爆ドーム、資料館の悲惨な現場を目でみて二度と戦争は嫌だと思ひ辛く苦しかった昔の日々を今想い出しています。水爆は原子爆弾の千倍の偉力を持つていると六十二年前太平洋で操業中、米国のビキニ水爆実験で「死の灰」を浴びた第五福竜丸の乗組員たち、もしも使われれば人類は「終わり」と生存した三人が言葉にし今も後遺症で生きた心地がないと新聞に書いてあります。



私も日中一人で考えることが多く夜も睡眠が充分とれず体調も悪く医者通いが多くなりました。食欲がなく体重が減ったせいか膝の痛みがなくなりました。生きていく以上日本だけでなく世界が平和で暮らせることを日夜祈っています。今の世の中は昔と違い狂っています。すべての面で激動の日本となりました。

高令者が多く明日の命も保障されない自分のはかなさを感じます。短い先の人生をどうして生きていったらいいのかと疑問を持つようになりました。病いは気からと実母に聞いていますが、頼るのは医者です。なんでもないと先生に云われると元の自分に戻れるか心配です。

南足柄市在住 八十五才



花粉症対策



今年の花粉は、かなり大量に飛んでいるらしい。またこれから花粉は増えるらしい。その対策は

①抗アレルギー剤



これまでの抗アレルギー剤は、眠くなったり、喉がかわいたりするものが多かったが、最近主に使われているものには、こういう副作用はほとんどありません。

一日一回のものや二回のものがありますが、勝手の良いものをお使い下さい。



②点鼻薬



主に鼻つまり対策に使われます。この頃は、噴霧剤タイプのもので多いです。

効き目と使い心地で選んで下さい。

③点眼剤



水様のスッキリした感じのもの、少しドロドロしたもの、軟膏様のもの、などがあります。症状に応じて選んで下さい。

この①、②、③を適当に組み合わせれば、花粉シーズンを楽に過ごすことができるでしょう。



3月・4月の休診日

休診 日曜・祭日
午後休診 水曜・土曜



E・メールを送って下さい。
norikazu@okutu.jp



Happy Birthday

院長
一月十日誕生日

みなさんの質問や投稿をお待ちしております。

☆受付けからのお願い

月初めには必ず保険証を受付にお出し下さい。診察券は毎回お持ち下さい。

☆編集に当たり校正には十分注意致しましたが、誤字・脱字等がありましたらご容赦下さい。