

# けんこうニュース

発行所  
**奥津医院**  
南足柄市生駒381  
電話 0465-74-0024  
発行人 奥津紀一

## インフルエンザの予防接種を受けましょう



インフルエンザの予防接種は十月から接種が開始されていますが、例年3月まで流行が続きますので十一月末までには、皆さま接種を済ませておいて下さい。

## B型肝炎ワクチン

今年よりB型肝炎ワクチンが定期接種のワクチンとされました。

対象者：1歳に至るまでの間にある者、2016年4月1日以後に生まれた者に限りません。

27日以上の間隔を置いて2回、第1回目の注射から139日以上の間隔を置いて1回、計3回接種することになりました。当院でもまだ1名しか実施していませんが、保育園などでは感染しやすくなりますのでできるだけ多数の方が接種を受けて下さい。



柿 奥津 紀一

## 糖尿病の患者さんへ

高齢者糖尿病の血糖コントロール目標値が変わりました。

高齢者では低血糖による認知症発生の危険をさけるため、以前より血糖コントロールの目標が甘くなりました。

高齢者糖尿病の血糖コントロール目標(HbA1c値)

患者の特徴・健康状態 <sup>(注1)</sup>	カテゴリーI	カテゴリーII	カテゴリーIII
	①認知機能正常 かつ ②ADL自立	①軽度認知障害～軽度認知症 または ②手段的ADL低下、基本的ADL自立	①中等度以上の認知症 または ②基本的ADL低下 または ③多くの併存疾患や機能障害
重症低血糖が危惧される薬剤(インスリン製剤、SU薬、グリニド薬など)の使用	なし <sup>(注2)</sup> あり <sup>(注3)</sup>	なし あり	なし あり
	7.0%未満	7.0%未満	8.0%未満
	65歳以上75歳未満 7.5%未満(下限6.5%)	75歳以上 8.0%未満(下限7.0%)	8.5%未満(下限7.5%)



このニュースは、まだ一般内科にも充分届いていない様なので他科の先生では、知らない先生がおいでになりますのでコントロールが十分でないような事がお見せ下さい。

## 湧言飛語



### 在宅死

先日、がん末期の患者さんが病院から紹介されて来た。幸いその退院の日に奥津医院と訪問看護ステーションとケアマネージャーの都合が付き、皆患者で顔を合わせ、今後の方針を決めた。その日患者さんは、痛みが強くなるベッドに寝てもいられない風情だった。脈も弱く自動の血圧計では測定できないほどだった。家族との会話もあまりできなかつたのではないのだろうか。

次の日、様子がおかしいというので再度往診したが、その夜亡くなってしまいました。今問題になっている病院死はさけられたが、退院後すぐに亡くなってしまった。家族はあわただしい思いをしただけだったのではないか。

院長