

住民検診を受けましょう



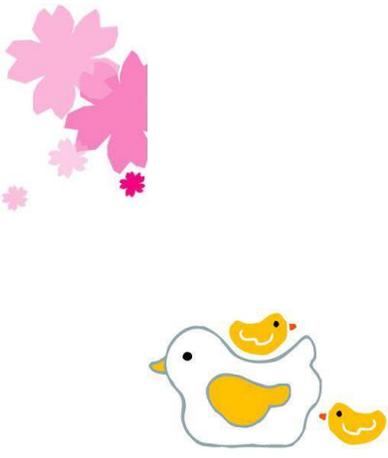
南足柄市、他の5町も同様と  
思われますが、住民検診が

特定検診 40才〜74才  
1500円

はつらつ検診 75才以上  
無料

3月末までの実施期間となつて  
います。(平成28年度分)  
まだ受診されていない方は早急  
に申し込み下さい。

この検診で病気を発見され  
たり、要観察になることがあり  
ます。  
ぜひ受診して下さい。



アレルギー性鼻炎

今年のアレルギー性鼻炎は、  
春1番の日と春2番の日に暴発  
的に始まりました。

始めが強烈だったせい、くし  
やみ、鼻水の外、喉のイガイガ  
感、咳の出る人も多かったよう  
ですが、咳は花粉症ではないと  
主張する人が多かった。花粉の  
量が多いと咳が出る人も出てく  
ると思います。



花粉症・・・くしゃみ、鼻水

花粉症の大部分はこのくしゃ  
み鼻水対策で済むと思います。

①眠くならないアレルギー剤

1日1回のものとは1日2回  
のものがあります。ほとんど眠く  
ならず1日効果が持続します。  
これだけで花粉症を半分乗り切  
れます。



②点鼻剤・点眼剤



①でどうにか収まっても、時々  
強烈にくしゃみ・鼻水が出てし  
まう時には点鼻剤を使い、眼が  
かゆくなってしまう人は、点眼  
剤を使います。

ここまでで大抵のアレルギー  
は克服できます。

③それでも収まらない場合、眼  
につける薬、鼻につける薬など  
があります。



様子を話してご相談下さい。



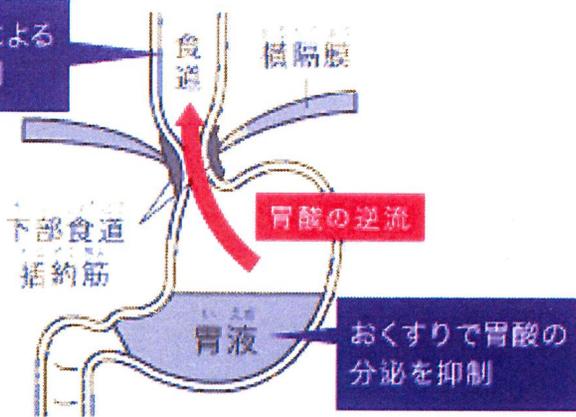
逆流性食道炎

左胸部痛、背部痛、胃もたれ、  
ゲップ、のどの違和感など逆流  
性食道炎の症状として起こるこ  
とが多いです。

特に左胸部痛、背部痛は心臓  
病が心配になる人もいるよう  
です。

逆流性食道炎は胃酸が胃から  
食道に逆流することによって引  
き起こされる病気です。

しつかり診断するには胃の内  
視鏡検査をする必要があります  
が、胃の酸を落とす薬を服めば  
すぐ良くなりますので、特に検  
査の必要はありません。



みなさんの質問や投稿  
をお待ちしております。

☆受付けからのお願い

月初めには必ず保険証を受付  
にお出し下さい。  
診察券は毎回お持ち下さい。

☆編集に当たり校正には十分注  
意致しましたが、誤字・脱字等が  
ありましたらご容赦下さい。

E・メールを送って下さい。  
norikazu@okutu.jp

3月・4月の休診日

休診 日曜・祭日  
午後休診 水曜・土曜

