

けんこうニュース

発行所
奥津医院
南足柄市生駒381
電話 0465-74-0024
発行人 奥津紀一

平成三〇年度
保健医療セミナー

最近では、テレビなどいろいろな健康に関するメッセージが出されていますが、中には誤っているものも少なくありません。足柄上医師会では一般の方に健康に関して正しい知識を持っていただくため、毎年保健医療セミナーを開催しております。ぜひご参加下さい。



ザクロ 奥津 紀一

みんな健康に！
ためになるセミナー！

平成30年度 保健医療セミナー

10月17日	10月18日	10月24日	10月25日
脳卒中と脳血管内治療	これから始める脳活性化法	循環器疾患について	全身の健康は歯と歯ぐきから
加藤 依子先生	健康運動指導士 高垣 茂子先生	龍正堂薬局 荒井 俊明先生	小山 浩介先生

足柄上合同庁舎 5階西側会議室

場所 足柄上合同庁舎 5階西側会議室

日時 第1回 十月十七日（水） 十三時三十分～

加藤 依子先生

これから始める脳活性化法
デュアルタスクで認知機能維持・向上

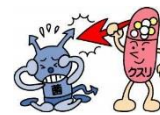
かながわ健康財団
健康運動指導士 高垣 茂子先生

第2回 十月十八日（木） 十三時三十分～

龍正堂薬局 荒井 俊明先生

正しく知ろう！薬の使い方

小田原薬剤師会 龍正堂薬局 荒井 俊明先生



今、何故、治未病概念、健康生成論なのか、超高齢社会の医療を考える

県立足柄上病院 堀口 一弘先生

第4回 十月二十五日（木） 十三時三十分～

全身の健康は歯と歯ぐきから

足柄歯科剤師会 小山 浩介先生

循環器疾患について

県立足柄上病院 仲地 達哉先生

第3回 十月二十四日（水） 十三時三十分～

がん予防でいちばん大切なこと

～今までの役割、みらいへの期待～

神奈川県立がんセンター 成松 宏人先生

講師の紹介とセミナー内容

脳卒中と脳血管内治療	これから始める脳活性化法
加藤 依子先生	高垣 茂子先生
循環器疾患について	全身の健康は歯と歯ぐきから
仲地 達哉先生	堀口 一弘先生
がん予防でいちばん大切なこと	小山 浩介先生
成松 宏人先生	秀威 先生

気をつけよう骨折、治療しよう骨粗鬆症

県立足柄上病院 瀧上 秀威先生



前回も書きましたように今年の5月からいろいろ検査をしたりして休養しておりましたのでちよとした山歩きで参ってしまったようです。

これから少しずつ、鍛え直して早く元気になりたいと思っております。

院長

湧言飛語



トレーニングに気を付けよう

裏面に書きました様に高尾山に行つて参りました。

小さい子供も元気に歩いているのに大変情けない思いをしました。